

AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSÉNEK KÉZIKÖNYVE

(Depresszió-felismerés és öngyilkosság megelőzés a háziorvosi gyakorlatban)

Szerkesztette:

Bitter István M.D, Ph.D., D. Sc. Kalmár Sándor M.D.,Ph.D. Németh Attila M.D. PhD.

KÉRDÉSEK:

[Kell-e még valakit bevonnai a szerkesztők körébe?]

[El kell dönteni, hogy külföldi szerzőket felkérünk-e, vagy kizárólag hazai szerzőkkel készítjük el a könyvet. Külföldi szerző esetén el kell dönteni, hogy ki(k) készítsék el a magyar fordítást.]

[Készíteni kell egy névsort azokról, akiket még be kell vonni a szerzők közé. A cél, hogy valamennyi, a témával foglalkozó, tudományos fokozattal rendelkező hazai szakember felkérésre kerüljön.]

[A jelenlegi szerzők megjelölése egy lehetséges alternatíva. Mind a fejezetek címe, mind a szerzők neve változhat. Ez csak egy javasolt minta.]

Előszó: Köztársasági Elnök

[A téma jelentőségére tekintettel indokolt az Előszó megírására a Köztársasági Elnök Urat felkérni.]

I. BEVEZETÉS.

1. Legfontosabb pszichiátriai és határterületi problémák Magyarországon. Kalmár Sándor
2. Öngyilkosság a világban.
3. Öngyilkosság Magyarországon.
4. Statisztikai adatok, térképek, idősorok. Kalmár Sándor

II. ÖNGYILKOSSÁG

5. Az öngyilkosság a történelemben. Zonda Tamás
6. Öngyilkosság megítélése különböző vallások szerint. Zonda Tamás
7. Öngyilkosság a mediterrán mythológiában Kalmár Sándor
8. Az öngyilkosság Az öngyilkos magatartás. Az öngyilkosság gondolatától a befejezett öngyilkosságig. Rihmer Zoltán
9. Az öngyilkossági kísérletek Fekete Sándor
10. Az öngyilkosság főbb okai Buda Béla
11. Veszélyeztetett csoportok Kalmár Sándor
12. Öngyilkosság a hadseregben. Kalmár Sándor
13. Öngyilkosság a börtönökben.
14. Öngyilkosság idős korban.

III. AZ ÖNGYILKOSSÁG MODELLJEI

15. Stress-vulnerabilitás modell John J. Mann
16. Az öngyilkosság megelőzési lehetőségei, a kognitív modell gyakorlati alkalmazása Perczel Forintos Dóra
17. Az öngyilkosság pszichológiai modelljei. Perczel Forintos Dóra/ Süle Ferenc
18. Egyéb modellek.

19. Az öngyilkosság szociológiai megközelítése Bogdán Lilla/Kalmár Koppány
20. A percepciózavar jelentősége az öngyilkos magatartásban és depresszióban Kalmár Sándor
21. Az öngyilkos viselkedés neurobiológiája és genetikája. John J. Mann
22. Az öngyilkosság biokémiája Bánki M. Csaba
23. Az öngyilkossági rizikó felismerése. Az öngyilkossági veszély mérése. Negatív életesemények. Rihmer Zoltán
24. Az öngyilkossági veszély megítéléséhez alkalmas pszichiátriai interjú. Bitter István
25. A suicid krízis felismerése és kezelése Herbert Hendin
26. Biológiai jelek az öngyilkossági veszély felismerésében depressziós betegeknél.
27. Az öngyilkossági kockázat és az electrodermalis hyporeaktivitás.
28. Kommunikációs problémák a suicid veszélyeztetett betegeknél Pilling János

IV. ÖNGYILKOSSÁG ÉS KÖRNYEZET

29. A munkahely szerepe az öngyilkosságoknál.

V. ÖNGYILKOSSÁG ÉS A PSZICHIÁTRIAI BETEGSÉGEK

30. Öngyilkosság és a hangulatzavarok.
31. Öngyilkosság és depresszió. Rihmer Zoltán
32. A depresszió. Tringer László
33. A depresszió nozológiája Faludi Gábor
34. A depresszió epidemiológiája Szádóczky Erika
35. Az affectív betegségek biokémiája Janka Zoltán
36. A komplex diagnosztikai rendszerek szerepe a depresszió diagnosztikájában Gaszner Péter
37. Depresszió és öngyilkosság gyermekkorban Vetró Ágnes
38. Depresszió fiatal és idős korban Németh Attila
39. A depresszió, szorongás, öngyilkosság és az alkoholizmus kapcsolata Bitter István
40. A depressziós betegek komplex kezelése. Tringer László.
41. Az antidepresszívumok biokémiája Bartkó György
42. A depressziós betegek rehabilitációja Pető Zoltán
43. Schizophrenia és öngyilkosság.
44. Pánikbetegség és az öngyilkosság Gábor S. Pál
45. Öngyilkosság kockázata személyiségzavarok esetén.
46. Az öngyilkosság és az alkoholizmus Leo Sher

VI. ÖNGYILKOSSÁG SZOMATIKUS BETEGSÉGEKBEN.

47. A krónikus fájdalom és az öngyilkosság Aszalós Zsuzsa
48. A depresszió, az öngyilkosság és a szomatikus betegségek kapcsolata Szántó Katalin

VII. AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSI LEHETŐSÉGEI

49. A WHO szerepe az öngyilkosságok megelőzésében. Németh Attila
50. A WHO ajánlásai az öngyilkosság megelőzése érdekében az alapellátásban dolgozók, az egészségügyi dolgozók, a pedagógusok, a médiában dolgozók a börtönben dolgozók és egyéb személyek részére, akik tudnak tenni a megelőzésben. Németh Attila
51. Az önpusztító magatartás megelőzési lehetőségei. Kopp Mária

52. Suicid prevenciók stratégiák.
53. Nemzeti Öngyilkosság Megelőzési Program. Temesvári Beáta
54. Az orvostovábbképzés lehetőségei és feladatai az öngyilkosság megelőzésében. Füredi János
55. Az egészségügyi szakdolgozók és a szociális területen dolgozók továbbképzési lehetőségei és feladatai az öngyilkosság megelőzésében.
56. A suicid prevenció elvi lehetőségei Magyarországon Kalmár Sándor
57. Az S.O.S. Lelki Telefon Segély Szolgálat szerepe az öngyilkosság megelőzésében. Búza Domonkos.
58. A pszichoedukáció szerepe az öngyilkosság megelőzésében.
59. A gyógyszereszek, lelkészek, különböző segítők, "kapuőrök" lehetőségei és feladatai a súlyos népegészségügyi problémát jelentő szorongásos, depressziós megbetegedések, valamint az öngyilkossági veszély felismerésében.
60. Az iskolák szerepe a konfliktuskezelés megtanításában az öngyilkosságok megelőzése érdekében.
61. Az alkoholizmus elleni küzdelem és az öngyilkosság megelőzés kapcsolata.
62. Az öngyilkossági kísérletet elkövetők kezelési lehetőségei Magyarországon. Fekete Sándor
63. A festés szerepe az öngyilkosság megelőzésben. (Thomas Brönisch)
64. Suicid prevenció helyzete Magyarországon Temesvári Beáta
65. Suicid prevenció Hajdú-Bihar megyében Égerházi Anikó
66. Suicid prevenció Békés megyében Vincze Gábor
67. Suicid prevenció Baranyában Trixler Mátyás
68. Suicid prevenció egyéb megyékben. Megyei pszichiáter szakfőorvosok
69. Öngyilkosság megelőzés a világban.
70. A háziorvosi szolgálat szerepe és lehetőségei a depresszió felismerésében és az öngyilkosság megelőzésében a pszichiáter szemszögéből Rihmer Zoltán
71. A depresszió felismerés és az öngyilkosság megelőzés problémái a mindennapi háziorvosi gyakorlatban Torzsa Péter
72. A Háziorvosi Szakmai Kollégium lehetőségei a magyarországi öngyilkosság megelőző programokban Torzsa Péter
73. Az ÁNTSZ feladatai és lehetőségei a depresszió felismerés javításában és az öngyilkosság megelőzésben. Kalmár Patrícia
74. Népegészségtani feladatok a pszichiátriai betegekkel szembeni elutasító és az öngyilkossággal kapcsolatos elfogadó attitűd megváltoztatása érdekében. Országos Tisztifőorvos.
75. A számítógép szerepe a depresszió felismerésben és az öngyilkosság megelőzésében Dinya Zoltán
76. Suicid prevenció és az Internet Alex Vilens
77. Az öngyilkosság és a média Fekete Sándor
78. A média szerepe az öngyilkosság megelőzésében. Fekete Sándor
79. Az egyházak szerepe az öngyilkosság megelőzésében.

VIII. DEPRESSZIÓ FELISMERÉSI PROGRAMOK

80. Gotland Study Wolfgang Rutz
81. Bajai vizsgálat. Motika Dezső
82. EAAD-Szolnok Kopp Mária
83. Kiskunhalasi Program eredményei Rihmer Zoltán

84. Kiskunhalasi retrospektív pszichológiai vizsgálatok az öngyilkosságok áldozatainál
Szántó Katalin-Kelemen Emese

SZERZŐK:

Első választásban 35+18 hazai és 7 külföldi szerző. Ha a fővárosi és valamennyi megye suicid prevenciók helyzete is belekerül, ez 17 fejezettel növeli a tartalmat. Célszerű a helyzet ismertetésére felkérni a fővárosi, illetve a megyei pszichiáter szak-főorvosokat. A szerzők neve és száma változhat. Fénykép, bemutatkozás 100 szóban.

Minden szerző egyénileg megírt felkérő levelet kap, amelyben pontosan meghatározásra kerül a szerző által írt fejezet címe és terjedelme 4000-10 000 szó között.

Meg kell határozni, hogy milyen formátumban készüljenek el a fejezetek.

FELKÉRŐ LEVÉL

minta

Tisztelt Professzor Úr!

Mivel az öngyilkosságok száma **ismét emelkedik Magyarországon**, a megelőzés jobbítása érdekében az egészségügyi dolgozóknak, különös tekintettel háziorvosi szolgálat munkatársainak a képzése céljából, egy kézikönyvet kívánunk összeállítani:

AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSÉNEK KÉZIKÖNYVE címmel.

A könyv egyes fejezeteinek a megírására hazailag és nemzetközileg elismert szerzőket kérünk fel. A könyv szerkezetének összeállításakor arra gondoltunk, hogy Professzor Urat kérjük fel az alábbi fejezet megírására:

39. fejezet: A depresszió, szorongás, öngyilkosság és az alkoholizmus kapcsolata.

A fejezet terjedelme: 4000-1000 szó, (ebben benne vannak az ábrák, táblázatok, irodalomjegyzék.)

Amennyiben elfogadja a felkérést, kérem az elfogadott, (esetleg módosított) fejezet címet küldje vissza 2009. október 30-ig elektronikus formában, mellékletként.

A fejezet megírásának a határideje: 2010. február 10.

Amennyiben a fejezet megírásához társzerzőt kíván igénybe venni, elfogadjuk.

Kérjük, hogy amennyiben elfogadja a felkérést, a fejezet beküldésével egyidejűleg mellékeljen egy fényképet és maximum 100 szóból álló bemutatkozást, amit a könyv elején kívánunk bemutatni.

Segítségét remélve előre köszönjük munkáját, amivel hozzájárulhat a magyarországi öngyilkosságok számának a csökkentéséhez.

Üdvözlettel:

Szerkesztők (név szerint)

Depresszió-felismerés és öngyilkosság megelőzés a háziorvosi gyakorlatban

Szerkesztette: Kalmár Sándor M.D.,Ph.D. Bitter István M.D, Ph.D. D. Sc.

Módosított változat

Előszó Köztársasági Elnök

I. BEVEZETÉS.

1. Legfontosabb pszichiátriai és határterületi problémák Magyarországon Kalmár Sándor

2. Öngyilkosság a világban.

3. Öngyilkosság Magyarországon.

4. Statisztikai adatok, térképek, idősorok. Kalmár Sándor

II. ÖNGYILKOSSÁG

5. Az öngyilkosság a történelemben. Zonda Tamás

6. Öngyilkosság megítélése különböző vallások szerint. Zonda Tamás

7. Öngyilkosság a mediterrán mythológiában Kalmár Sándor

8. Az öngyilkosság Az öngyilkos magatartás. Az öngyilkosság gondolatától a befejezett öngyilkosságig. Rihmer Zoltán

9. Az öngyilkossági kísérletek Fekete Sándor

10. Az öngyilkosság főbb okai Buda Béla

11. Veszélyeztetett csoportok Kalmár Sándor

12. Öngyilkosság a hadseregben. Kalmár Sándor

13. Öngyilkosság a börtönökben.

14. Öngyilkosság időskorban.

III. AZ ÖNGYILKOSSÁG MODELLJEI

15. Stress-vulnerabilitás modell John J. Mann

16. Az öngyilkosság megelőzési lehetőségei, a kognitív modell gyakorlati alkalmazása Perczel Forintos Dóra

17. Az öngyilkosság pszichológiai modelljei. Perczel Forintos Dóra/ Süle Ferenc

18. Egyéb modellek.

19. Az öngyilkosság szociológiai megközelítése Bogdán Lilla/Kalmár Koppány

20. A percepciózavar jelentősége az öngyilkos magatartásban és depresszióban Kalmár Sándor

21. Az öngyilkos viselkedés neurobiológiája és genetikája. John J. Mann

22. Az öngyilkosság biokémiája Bánki M. Csaba

23. Az öngyilkossági rizikó felismerése. Az öngyilkossági veszély mérése. **Negatív életesemények.** Rihmer Zoltán

24. Az öngyilkossági veszély megítéléséhez alkalmas pszichiátriai interjú. Bitter István

25. A suicid krízis felismerése és kezelése Herbert Hendin

26. Biológiai jelek az öngyilkossági veszély felismerésében depressziós betegeknél.

27. Az öngyilkossági kockázat és az electrodermalis hyporeaktivitás.

28. Kommunikációs problémák a suicid veszélyeztetett betegeknél Pilling János

IV. ÖNGYILKOSSÁG ÉS KÖRNYEZET

29. A munkahely szerepe az öngyilkosságoknál.

V. ÖNGYILKOSSÁG ÉS A PSZICHIÁTRIAI BETEGSÉGEK

30. Öngyilkosság és a hangulatzavarok

31. Öngyilkosság és depresszió. Rihmer Zoltán

32. A depresszió. Tringer László

33. A depresszió nozológiája Faludi Gábor

34. A depresszió epidemiológiája Szádóczky Erika

35. Az affectív betegségek biokémiája Janka Zoltán

36. A komplex diagnosztikai rendszerek szerepe a depresszió diagnosztikájában
Gaszner Péter

37. Depresszió és öngyilkosság gyermekkorban Vetró Ágnes

38. Depresszió fiatal és idős korban Németh Attila

39. A depresszió, szorongás, öngyilkosság és az alkoholizmus kapcsolata Bitter István

40. A depressziós betegek komplex kezelése. Tringer László.

41. Az antidepresszívumok biokémiája Bartkó György

42. A depressziós betegek rehabilitációja Pető Zoltán

43. Schizophrenia és öngyilkosság

44. Pánikbetegség és az öngyilkosság Gábor S. Pál

45. Öngyilkosság kockázata személyiségzavarok esetén.

46. Az öngyilkosság és az alkoholizmus Leo Sher

VI. ÖNGYILKOSSÁG SZOMATIKUS BETEGSÉGEKBEN.

47. A krónikus fájdalom és az öngyilkosság Aszalós Zsuzsa

48. A depresszió, az öngyilkosság és a szomatikus betegségek kapcsolata Szántó Katalin

VII. AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSI LEHETŐSÉGEI

49. A WHO szerepe az öngyilkosságok megelőzésében. Németh Attila

50. A WHO ajánlásai az öngyilkosság megelőzése érdekében az alapellátásban dolgozók, az egészségügyi dolgozók, a pedagógusok, a médiában dolgozók a börtönben dolgozók és egyéb személyek részére, akik tudnak tenni a megelőzésben.
Németh Attila

51. Az önpusztító magatartás megelőzési lehetőségei. Kopp Mária

52. Suicid prevenció stratégiák.

53. Nemzeti Öngyilkosság Megelőzési Program. Temesvári Beáta

54. Az orvostovábbképzés lehetőségei és feladatai az öngyilkosság megelőzésében.
Füredi János

55. Az egészségügyi szakdolgozók és a szociális területen dolgozók továbbképzési lehetőségei és feladatai az öngyilkosság megelőzésében.

56. A suicid prevenció elvi lehetőségei Magyarországon Kalmár Sándor

57. Az S.O.S. Lelki Telefon Segély Szolgálat szerepe az öngyilkosság megelőzésében.
Búza Domonkos.

58. A pszichoedukáció szerepe az öngyilkosság megelőzésében

59. A gyógyszerészek, lelkészek, különböző segítők, "kapuőrök" lehetőségei és feladatai a súlyos népegészségügyi problémát jelentő szorongásos, depressziós megbetegedések, valamint az öngyilkossági veszély felismerésében.

60. Az iskolák szerepe a konfliktuskezelés megtanításában az öngyilkosságok megelőzése érdekében.

61. Az alkoholizmus elleni küzdelem és az öngyilkosság megelőzés kapcsolata.

62. Az öngyilkossági kísérletet elkövetők kezelési lehetőségei Magyarországon. Fekete Sándor

63. A festés szerepe az öngyilkosság megelőzésben. (Thomas Brönisch)

64. Suicid prevenció helyzete Magyarországon Temesvári Beáta

65. Suicid prevenció Hajdú-Bihar megyében Égerházi Anikó

66. Suicid prevenció Békés megyében Vincze Gábor

67. Suicid prevenció Baranyában Trixler Mátyás

68. Suicid prevenció egyéb megyékben. Megyei pszichiáter szakfőorvosok

69. Öngyilkosság megelőzés a világban.

70. A háziorvosi szolgálat szerepe és lehetőségei a depresszió felismerésében és az öngyilkosság megelőzésében a pszichiáter szemszögéből Rihmer Zoltán

71. A depresszió felismerés és az öngyilkosság megelőzés problémái a mindennapi háziorvosi gyakorlatban Torzsa Péter

72. A Háziorvosi Szakmai Kollégium lehetőségei a magyarországi öngyilkosság megelőző programokban Torzsa Péter

73. Az ÁNTSZ feladatai és lehetőségei a depresszió felismerés javításában és az öngyilkosság megelőzésben. Kalmár Patrícia

74. Népegészségtani feladatok a pszichiátriai betegekkel szembeni elutasító és az öngyilkossággal kapcsolatos elfogadó attitűd megváltoztatása érdekében. Országos Tisztifőorvos.

75. A számítógép szerepe a depresszió felismerésben és az öngyilkosság megelőzésében Dinya Zoltán

76. Suicid prevenció és az Internet Alex Vilens

77. Az öngyilkosság és a média Fekete Sándor

78. A média szerepe az öngyilkosság megelőzésében. Fekete Sándor

79. Az egyházak szerepe az öngyilkosság megelőzésében

VIII. DEPRESSZIÓ FELISMERÉSI PROGRAMOK

80. Gotland Study Wolfgang Rutz

81. Bajai vizsgálat. Motika Dezső

82. EAAD-Szolnok Kopp Mária

83. Kiskunhalasi Program eredményei Rihmer Zoltán

84. Kiskunhalasi retrospektív pszichológiai vizsgálatok az öngyilkosságok áldozatainál Szántó Katalin-Kelemen Emese

FELKÉRŐ LEVÉL
minta

Tisztelt Professor Úr!

Mivel az öngyilkosságok száma ismét emelkedik Magyarországon, a megelőzés jobbítása érdekében a háziorvosi szolgálat munkatársainak a képzése céljából, a háziorvosok és a körzeti ápolónők részére egy szakkönyvet kívánunk összeállítani:

”Depresszió-felismerés és öngyilkosság megelőzés a háziorvosi gyakorlatban” címmel. A könyv egyes fejezeteinek a megírására hazailag és nemzetközileg elismert szerzőket kérünk fel. A könyv szerkezetének összeállításakor arra gondoltunk, hogy Professor Urat kérjük fel az alábbi fejezet megírására:

14. fejezet: A depresszió, szorongás, öngyilkosság és az alkoholizmus kapcsolata.

A fejezet terjedelme: 4000-1000 szó, (ebben benne vannak az ábrák, táblázatok, irodalomjegyzék.)

Amennyiben elfogadja a felkérést, kérem az elfogadott, esetleg módosított fejezet címet küldje vissza 2009. szeptember 30-ig.

A fejezet megírásának a határideje: 2010. január 10.

Amennyiben a fejezet megírásához társzerzőt kíván igénybe venni, elfogadjuk.

Kérjük, hogy amennyiben elfogadja a felkérést, a fejezet beküldésével egyidejűleg mellékeljen egy fényképet és maximum 100 szóból álló bemutatkozást, amit a könyv elején kívánunk bemutatni.

Segítségét remélve előre köszönjük munkáját, amivel hozzájárulhat a magyarországi öngyilkosságok számának a csökkentéséhez.

Üdvözlettel:
szerkesztők

Herbert Hendin suicid preventio

John J. Man öngyilkosság

Wolfgang Rutz Gotland study

Leo Sher öngyilkosság és alkoholizmus

Szántó Katalin depresszió felismerése és kezelése idős korban, a depresszió és a szomatikus betegségek kapcsolata

Alex Vilens öngyilkosság és internet

Aszalós Zsuzsa a krónikus fájdalom és az öngyilkosság

Bartkó György antidepresszívumok biokémiája

Bánki M. Csaba öngyilkosság biokémiája

Bitter István depresszió, szorongás, öngyilkosság, alkoholizmus

Bogdán Lilla/Kalmár Koppány : az öngyilkosság szociológiai megközelítése

Dinya Zoltán számítógép szerepe a depressziófelismerésben és az öngyilkosság megelőzésében

Égerházi Anikó Suicid prevenció Hajdú-Bihar megyében

Faludi Gábor depresszió nozológiája

Fekete Sándor öngyilkosság és a média

Gábor S. Pál pánikbetegség, depresszió, öngyilkosság
Gaszner Péter komplex diagnosztikai rendszerek szerepe a depresszió diagnosztikájában
Janka Zoltán affectív betegségek biokémiája
Kalmár Sándor öngyilkosság a mediterrán mythológiában, a suicid prevenció lehetőségei, suicid prevenció és az internet
Kelemen Emese kiskunhalasi retrospektív pszichológiai vizsgálatok az öngyilkosságok áldozatainál
Kopp Mária önpusztító magatartás megelőzési lehetőségei
Németh Attila depresszió fiatal és idős korban
Perczel Forintos Dóra öngyilkosság megelőzési lehetőségei, kognitív model gyakorlati alkalmazása
Pető Zoltán depressziós betegek rehabilitációja
Pilling János kommunikációs problémák a suicid veszélyeztetett betegeknél
Rihmer Zoltán öngyilkosság megelőzési lehetőségei a bipoláris affectív betegeknél, az öngyilkossági rizikó felismerése, a háziorvosi szolgálat szerepe és lehetőségei a depresszió felismerésében és az öngyilkosság megelőzésében
Szádóczky Erika a depresszió epidemiológiája
Temesvári Beáta suicid prevenció Magyarországon
Torzsa Péter depresszió felismerés és az öngyilkosság megelőzés problémái a mindennapi háziorvosi gyakorlatban
Tringer László a depresszió. Kognitív terápia
Trixler Mátyás suicid prevenció Baranyában
Vetró Ágnes depresszió és öngyilkosság gyermekkorban
Vincze Gábor suicid prevenció Békés megyében
Zonda Tamás az öngyilkosság kultúrtörténete